

料理 (上・下半期)



第2・4日曜日 10:00~12:00
費用: 1回 550円

春夏秋冬、和洋中の様々なレシピをもとに、助け合い役割分担しながら腕をふるいます。「いただきます」の声がいつも賑やかです!

(自主講座) 編み物

第2・4月曜日 13:00~15:00
費用: 1カ月 1000円
材料は持ち込み

セーター・マフラー等好きな色と模様を入れて、皆で「それいいね」と楽しく編んでいます。一緒に始めませんか?



(ボランティア自主講座) 着物着付

第2・4金曜日 13:30~15:30
費用: 1カ月 1500円

いつも仲良く、楽しく着付けの練習をしています! 着付けのボランティアとしても熱心に取り組んでいます!



ヨガ

第3日曜日 10:00~12:00

自分の体で、ネコとかトリとか色々なポーズを作ります。体を動かし、呼吸を整えると心も落ち着き、楽しい人生になりますよ。



(自主講座) 社交ダンス

毎週金曜日 13:00~16:00
費用: 1カ月 1000円

男女でペアになり、毎週練習を行っています。希望荘のイベントでも踊りを披露しています。ぜひ一度見学に来ませんか?



(ボランティア育成講座) 手話初級

土曜日 10:00~12:00
全24回

様々なきっかけから「手話を学びたい!」という方の熱意に講師が答えます! 初心者はもちろん、検定受験を目指す方も大歓迎です!



(ボランティア自主講座) 布の絵本づくり

第1木曜日 10:00~12:00
費用: 1回 500円

ボランティア活動として障がい者施設等へ貸し出すための布の絵本や小物づくりに取り組みます。手芸初心者さんもお待ちしています!



(ボランティア自主講座) 和裁

第1・3・4木曜日
10:00~15:00
費用: 1カ月 2000円

「和裁」と聞くと、すこし難しいように思えますが、一枚一枚和気あいあい、楽しく着物を縫って仕上げています。



(ボランティア自主講座) 手話よつば

第2・4土曜日 10:00~12:00
費用: 年間 3000円程

土曜日を活動日として、手話の勉強をしています。一度見学に来ませんか?



** 申し込み方法 **

★ 窓口・FAX・メール・郵送のいずれかでお申込みください。

★ 申込用紙は窓口で配布しております。ホームページからもダウンロードできます

・FAX・メール・郵送で申込み後1週間以内に返信がない場合はご連絡ください。



熊本市がい者福祉センター希望荘

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1番15号

TEL 096-371-5533(代表) 096-371-8886(地域活動支援センター)

FAX 096-364-5309 メール kibousou@bz01.plala.or.jp

ホームページ <https://kibousou.com/>



ホームページ

受講してみようかな…、もう少し詳しく知りたいな…、という方は、お気軽に希望荘窓口へお問い合わせください。