

📢「このままで大丈夫？」と不安になる親御さんへ

医師と一緒に考える

座談会

こんなお悩みありませんか？

- ☐ 子どもが家にいる時間が長く、息が詰まりそうになる
- ☐ 「待つ」ことに疲れてしまった
- ☐ 精神科医に聞いてみたい質問があるが、病院に行くのはハードルが高い
- ☐ 同じ悩みを持つ親御さんや、専門家と話してホッとしたい

一つでも当てはまる方は、ぜひご参加ください

昼夜逆転・進路が見えない時期の見方と関わり方

くろさわメンタルクリニックの院長をお招きし、
親御さんが抱えている悩みについて、一緒に考える時間
にできたらと思います。

開催日時

参加費は無料です。お気軽にご参加ください

3月28日(土) 14:00~16:00 まで

講師

黒澤 正志 氏

くろさわメンタルクリニック院長
■診療科目/精神科・心療内科
・気分障害/うつ病、双極性障害
・不安障害/パニック障害、広場恐怖、
社交不安障害、強迫性障害、
全般性不安障害
・適応障害などのストレス関連障害、
不眠症、認知症など

開催場所・お問い合わせ



申込みQR

自立訓練（生活訓練）事業所ディーエンカレッジ熊本下通キャンパス

☎ 096-247-8670 左記のQRコードからお申込みいただけます

📍 熊本市中央区手取本町4-17TETORIHONCHO SAMURAI BLD.4F

✉ kumamoto-shimotori@d-encourage.jp